

Eco-Vie

ECO-VIE est une
association à vocation écologique
d'éducation
permanente membre
d'Inter-Environnement
Wallonie
et du réseau Idée





Saison 2010/2011

Conférence de presse

Le 8 septembre 2010

SOMMAIRE

LES NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE

- Un chantier au Togo (atelier Djembé)
- Le Stretching Postural ®
- Un atelier « Jeunes parents »
- Un réseau « Nucléaire Stop! »
- Un atelier « Produits d'hygiène & cosmétiques maison »

Nos « Classiques »

- L'atelier patoisant
- L'atelier « cuisine végétarienne »
- L'atelier « produits d'entretien maison »
- Les balades du Patri-
- Le rendez-vous des Sentiers
- La nuit de l'obscurité
- -Une heure pour les Droits de l'Homme
- Jardins au naturel...

L'Agenda



Avec le soutien de la Communauté française

L'atelier Djembe Un projet pour le Togo

Eco-Vie organise depuis plusieurs années un atelier « Djembé ».

Afrique, rythmes, percussions, spectacle : des mots qui font rêver et qui expliquent l'engouement pour cette activité qui connaît donc un joli succès.

Cet atelier présente un ensemble d'aspects liés à la « corporalité », sur lesquels nous insistons beaucoup : il s'agit pour les participant/es de redécouvrir leur schéma corporel, de travailler en groupe sur des rythmes différents de ceux auxquels ils/elles sont habitué/es : toute une exploration qui débouche sur la découverte, parfois surprenante, de ses propres capacités et sur une prise de confiance en soi, qui sont parmi les buts que nous visons.

Notre animateur, Hugues Adam, est très lié au Togo (voir une petite biographie ci -contre).

Le DJEMBE, pourtant, n'est pas à la base un instrument togolais, c'est l'instrument du forgeron Malinké. Descendus du Burkina Faso, les Malinkés ont développé des ateliers de construction et leurs apprentis ont suivi...

Les rythmes étudiés viennent donc du Mandingué, parfois encore appelé Empire du Mali (aujourd'hui découpé par les frontières de la Guinée, du Sénégal, de la Côte d'Ivoire, du Mali, et du Burkina Faso). Quoi qu'il en soit, un moment des ateliers est systématiquement consacré à l'explication et la remise en contexte des morceaux puisque ceux-ci sont liés à un ou l'autre évènement qui scan-

dent la vie sociale... C'est ainsi que naissent discussions et débats.

Petit à petit, au fil des ateliers, de la découverte de la culture et des réalités de l'Afrique de l'Ouest et des discussions a émergé le souci de « ne pas en rester là »... Les participants se sont mis à réfléchir à ce qu'ils pourraient bien faire.

Notre animateur est pour sa part passé par ces interrogations et ce désir d'engagement. Son expérience nous est très précieuse : « il y a une vingtaine d'années nous dit-il- j'ai construit un premier projet d'aide au développement assez ambitieux qui, après cinq années de travail assidu, avait finalement été retenu par le CNCD pour l'Opération 11-11-11 et dans lequel s'étaient investis des Tournaisiens: médecins et infirmières de la Maison Médicale, journalistes de No Télé, animateurs de centres culturels (Antoing, Tournai), enseignants, étudiants,... Cette expérience, si elle fut très constructive et enrichissante, m'a néanmoins amené à me détourner des gros projets, où dès lors qu'intervient une aide de la coopération bilatérale, ceux qui sont à l'origine du projet perdent tout contrôle au profit d'instances qui sous couvert de responsabilité prennent les choses en mains et n'hésitent pas à détourner celui-ci de ses buts premiers ».

Il s'est depuis lors tourné vers des « micro-projets » en lien avec des partenaires directs. C'est ainsi qu'il est en contact depuis une dizaine d'années avec VEDET, une association sise à Lomé et créée à l'initiative d'un de ses amis togolais, Assou Koutchena et d'autres jeunes de son quartier -« Boka », à Nyéko-



nakpwé. Le but de *Volontariat, Echange et DEveloppement au Togo* (VEDET) est l'échange culturel par la confrontation directe de volontaires, tant d'ici que de là-bas, aux réalités des quartiers et villages défavorisés du Togo, par l'organisation, entre autres, de Camps-Chantiers.

Projets menés à bien par VEDET. Un club de sport à Lomé, de l'alphabétisation à Datcha, la création d'une école à Tchihé (Blitta), du reboisement à Agadji (Amlamé), un stage de dessin et de réalisation de cartes postales à Lomé, la réalisation d'un reportage photo pour exposition en Europe, du reboisement à Tchihé (Blitta), des distributions de fournitures scolaires à Lomé, Tchihé et Malomi, l'exposition mixte "Batikomania", entretien de routes de campagne à Nyamassila



La participation financière des volontaires européens permet le parrainage de jeunes citadins togolais qui participent eux aussi au chantier (pour dix inscrits occidentaux, ce seront vingt personnes qui se retrouveront dans un projet commun avec des villageois qui accueillent tout l'équipe).

Cette expérience et ces informations ont amené les participants de l' « atelier djembé » à choisir cette option... -celle du micro-projet- et à s'inscrire dans le projet d'aide à la construction d'un dispensaire à Tchihé.

Tchihè est un village « de brousse », dans la préfecture de Blitta, à l'ouest du pays. Tchihé est entouré de petites rivières, dont la traversée est souvent impossible en saison pluvieuse. Les malades et femmes enceintes ne peuvent dès lors pas rejoindre par les pistes les dispensaires les plus proches : ceux de Nyamassila, à 12km, et d'Akaba à 15km. Quant aux hôpitaux (car un dispensaire dispose d'au moins un infirmier, mais pas forcément d'un médecin), à partir de Nyamassila, il faut compter 1h de route pour celui d'Atakpamé ou 3h pour celui de Lomé, à la condition qu'un véhicule soit disponible...

Dans ces conditions, on comprend bien que les 9 villages environnant Tchihé pourront aussi bénéficier du dispensaire...

A l'heure actuelle, seules les fondations et une petite partie des murs de ce dispensaire ont pu être achevées. Il manque une bonne part du financement pour achever et les murs et la toiture...

La saison 2010/2011 de l'atelier djembé inscrira donc à son programme des activités coordonnées et destinées tant à l'information qu'à la récolte des fonds nécessaires à l'achèvement des travaux.

Sur le plan de l'information, de la sensibilisation, nos comptons mettre en oeuvre :

- La préparation d'une exposition didactique, itinérante (en principe elle sera inaugurée aux 24 Heures de Mouscron)
- Un repas, préparé par les participants à un atelier « cuisine africaine » où le camp-chantier 2011 sera présenté : quelles sont les attentes locales, en termes médicaux, architecturaux, humains etc. ? Quels sont les engagements et les possibilités pour Eco-Vie ? Présentation des coûts globaux (hors billet d'avion, qui sont à charge des participants*). Les animations musicales seront assurées par les participants à l'atelier djembé, avec la collaboration d'autres ateliers de la région
- Des journées (ouvertes aux membres et non membres d'Eco-Vie) seront organisées pour les participant/es au « camp-chantier » afin de les préparer au mieux au choc des cultures
- Des moments de réflexion et de débats Autour d'un petit déjeuner type OXFAM : « Mon bon café et mon petit bout de chocolat »... Mais comment vivrais-je ce moment en Afrique : déjeuner ici et là-bas, quelles différences, quelles raisons ?

Le rôle de la Femme dans la/les société(s) africaine(s)

Europe, terre d'asile? Comment vivent les réfugiés ?

Perception et vision de l'autre par les Européens et par les Africains

La calebasse et le travail de l'artiste africain Coka Mangé CAMARA

Techniques de construction : habitation « industrielle » (béton, tôles etc.) et habitation traditionnelle, ici et là-bas

La famille

La colonisation...

Hugues ADAM, artiste-animateur multdisciplinaire, dirige dans le Hainaut depuis plus de quinze ans des ateliers musicaux et d'arts plastiques dans un but de développement personnel et de sensibilisation à d'autres cultures, plus particulièrement en rapport avec l'Afrique et l'Inde, avec un intérêt marqué pour les anciennes cultures, les racines de nos sociétés, d'ici ou d'ailleurs. Cocréateur d'un spectacle de percussion à vocation jeune public (PUREE DE PATATE!), il vise l'ouverture à la réalité de la multiculturalité et de ses richesses.

BATIKOMANIA présente des « batiks », technique de teinture textile avec réserve à la cire, venue, semble-t-il d'Indonésie et très populaire dans toute l'Afrique. Cette exposition a été réalisée à Lomé, en collaboration avec les artisans d'un atelier dirigé par Angélo SANOU-GAH

Elle a été inaugurée au centre culturel de Kodjoviakope (Lomé), puis exposée à la Maison de la Culture de Tournai, elle doit prochainement être présentée à la Maison des Jeunes, VANICHE (à Frasneslez-Buissenal).



La participation financière à l'atelier Djembé est de 120 € pour les membres (possibilité de payer en 3 x 40 €) Et de 150 € pour les non-membres : (possibilité de payer en 3 x 50 €)

Le dispensaire est demandé par le village à l'association VEDET, l'association s'occupe de le construire et d'ouvrir le dispensaire en prenant en charge les coûts. Puis c'est l'Etat qui prend le relais une fois que le dispensaire est ouvert et fonctionne (ça s'est passé déjà comme ça dans le cas du projet précédent : une école).

Pour que le dispensaire puisse tourner, il faut 3 éléments : la matrone, qui fait les premiers soins et aide à l'accouchement, l'infirmier et la pharmacie. L'infirmier est d'abord payé par l'association et celle-ci fait le pari que l'Etat reprenne le dispensaire, s'il répond aux normes notamment en ce qui concerne la vaccination.

La durée estimée de prise en charge par l'association VEDET est de 2 à 3 ans.

Pour que le dispensaire puisse se mettre à fonctionner, il faut une réserve financière estimée à 5.000 €, pour achever la construction et à 2.000 € pour le démarrage du dispensaire



Le Stretching Postural

Atelier animé par Paula Vandermeersch (de l'association Mon Corps et Moi) Tous les jeudis soirs de 18h15 à 19h15

Renseignements: 056/337213 ou eco-vie@skynet.be





UNE HISTOIRE DE RENCONTRES...

Jacques Gautier est passé chez nous en 2009. Condamné au fauteuil roulant à l'âge de 50 ans, ce monsieur a refusé de se résigner. Il était la proie de douleurs de plus même si cette activité ne paraissait pas relever directement de l'éducation permanente, elle s'inscrivait pourtant bien dans notre logique de recherche d'une meilleure qualité de vie.

En janvier 2010, nous avons ren-



en plus intenses et il a cherché ce qui pouvait l'aider, le soulager.

Il a trouvé : les étirements. Cela et rien que cela. Mais à forte dose. Chaque jour, des heures durant, il s'étire. Au début, les douleurs sont insoutenables, puis petit à petit, elles disparaissent et sa mobilité revient. Le stretching fait à présent partie de la vie de Jacques, journellement il pratique.

Nos membres se sont montrés très intéressés et se sont franchement prononcés pour l'organisation de moments où l'on pense au corps... Il nous a semblé que,

contré Paula à de la Maison des Associations de Tourcoing, elle nous a parlé de stretching postural®. Une discipline différente du stretching. Une discipline basée sur la respiration et les étirements et nous avons imaginé de tester des ateliers à Mouscron.

Après quelques ateliers d'initiation, les membres d'Eco-Vie ont décidé de proposer cette activité à partir du mois de mai 2010.

L'idée de cette collaboration avec l'animatrice d'une association tourquennoise était également importante à nos yeux puisque c'était la première concrétisation de notre intégration au sein de la Maison des Associations. Nous avons donc proposé des initiations pour voir si cela correspondait toujours à une demande et très vite, l'intérêt a grandi.

Aujourd'hui, c'est une quinzaine de personnes qui sont inscrites à ces ateliers.

Cet atelier est accessible à tous, jeunes, moins jeunes, personnes à mobilité réduite ... Les cours sont adaptés aux possibilités de la personne et le résultat est étonnant!

Coût de participation: $8 \in la$ séance ou $6 \in si$ vous prenez une carte d'abonnement de 10 séances (valable 1 an).

Pour les membres d'Eco-Vie, la 11ième séance est gratuite.



Jeunes parents ...et si on partageait nos expériences?



expériences leur seront sans doute autres. utiles lors de la venue de leur enfant.

dizaine de personnes et tant les pa-participants. pas que les mamans seront accueillis avec enthousiasme!

Ces ateliers sont destinés aux pa- A chaque atelier, l'animatrice fera Trois thèmes sont déjà inscrits au rents (éventuellement avec leurs un petit exposé sur le maternage programme : enfants : un coin jeux sera aménagé dans le monde et dans nos pays ocpour eux). Les futurs parents inté-cidentaux pour ensuite laisser place ressés par ces échanges sont natu- à la discussion, aux échanges basés rellement les bienvenus, car ces sur les expériences des uns et des

Puisque cet atelier est nouveau, il évoluera au fur et à mesure des in-Les séances seront limitées à une terrogations et des demandes des

> Les questions abordées pourront donc varier au fil des mois. Suivant les sujets, des parties pratiques pourront être aussi mises en place.

- Du ventre à l'écharpe : je porte bébé contre moi
- L'hygiène infantile naturelle : j'écoute les besoins de bébé
- De la première tétée à l'allaitement long

Atelier d'échanges autour d'expériences sur la relation parents-bébé, animé par Chloé Deltour, jeune maman de trois petits enfants. 1ers ateliers:

- le mercredi 27 octobre de 16h à 19h
- le samedi 13 novembre de 9h à midi

Inscriptions préalables indispensables

Renseignements:

chloedeltour@yahoo.fr

tel: 0477/324289



Nucléaire Stop!

Naissance d'un réseau

Nous ne devons plus expliquer à personne Dans ce cadre, nous avons développé Tout récemment encore nous avons orgaque les préoccupations environnementales toute une réflexion autour du nucléaire, sont au coeur des activités d'Eco-Vie, c'est ainsi qu'en janvier 2007, nous avions dont le but est notamment d'oeuvrer à invité le « Professeur Ponchau ». une meilleure qualité de vie, dans le sens d'une société plus solidaire et démocratique..

Notre association s'est, entre autres, fondée sur la participation de nos membres aux luttes contre le nucléaire Et depuis quelques années, nous avons consacré une

nisé une séance d'information sur l'enquête de l'ONDRAF relative à la gestion à long terme des déchets de haute activité et/ou longue durée de vie (http:// www.ondraf-plandechets.be/nieuw/ htm fr/getpage.php?i=2).

Des membres d'Eco-Vie ont finalement décidé de passer à l'action... Nous avons donc commencé à préparer (un peu sur le modèle français du « Réseau Sortir du Nucléaire ») la constitution d'un réseau anti-nucléaire belge.

Nous avons pris des contacts avec diverses personnes, de nombreuses associations anti-nucléaires déclarées des deux côtés de la frontière linguistique.

Nous avons dans l'ensemble été assez déçus, ne le cachons pas, du manque d'enthousiasme qu'a suscité notre proposition. De façon générale, les grandes associations (que nous ne citerons pas) nous ont renvoyé à « nos responsabilités », sans nous décourager certes mais sans non plus nous apporter le soutien auquel nous nous attendions. Nous avons compris que, globalement, il nous faudrait d'abord faire nos preuves : montrer que nous étions non seulement capables de monter ce réseau sur le plan juridique mais aussi de mener des actions pertinentes. Les adhésions viendront sans doute plus

Les membres d'Eco-Vie, soucieux de mener cette opération à bien, ont

Le retour du Professeur Ponchau:

Comment damer le pion à votre beauf pro-nucléaire lors d'un repas de noces d'or, entre l'apéritif et le horsd'œuvre?

Faudrait pas croire qu'un beauf se laisse facilement convaincre. Le bougre a, cette année, écouté tout ce qui s'est dit à l'occasion de l'anniversaire de Tchernobyl et n'a retenu que les bobards du lobby nucléaire. Sûr qu'il va vous pourrir le repas aux noces d'or de Parrain et Bobonne.

Vous permettant de joindre l'utile au désagréable, le Professeur Ponchau a affiné sa célèbre «Savate nucléaire» et vous propose d'explorer en 3 temps l'argumentation anti-nucléaire : exhaustive, «grand public» et adaptée à la spécificité du public.

Méthode active selon la philosophie « apprendre en s'amusant, c'est aussi efficace qu'apprendre en s'ennuyant. Et c'est moins ennuyeux ».

Animation: Bruno PONCHAU (heu... professeur)

partie de nos activités à la question de l'énergie -plus exactement, des énergiesen lien notamment avec le réchauffement climatique (projections-débats d'Une Vérité qui dérange d'Al Gore), ou à propos de la libéralisation du marché de l'électricité (organisations de séances d'information au Tuquet par exemple).

Depuis lors, nos discussions sont régulièrement revenues sur ce sujet. Nous avions été interpelés (pour dire le moins) par la campagne menée par le Forum Nucléaire (http://www.nuclearforum.be/fr/forum -nucleaire) ou par le report annoncé de la sortie du nucléaire en Belgique.





de construire ce fameux réseau.

De nombreuses réunions ont été ment parler! dation à la mi-septembre.

donc régulièrement convoqué les Nous sommes donc fiers de vous prépersonnes et les rares associations senter ci-dessous la Charte et le logo qui s'étaient montrées désireuses de « Nucléaire Stop! » et nous espérons que vous en entendrez régulière-

consacrées à l'élaboration des Nous en profitons pour remerdocuments de base, au choix d'un cier toutes les personnes qui ont nom, d'un logo, à l'élaboration participé à titre personnel ainsi d'une Charte et enfin à la rédac- que le GRAPPE, Brabant Ecolotion de statuts. Aujourd'hui nous gie et Climat et Justice Sociale, sommes prêts et nous tiendrons les associations dont les reprénotre assemblée générale de fon- sentants nous ont suivis dans cette expérience.

LA CHARTE DU RESEAU « NUCLEAIRE STOP! »

Considérant:

- les risques croissants d'accidents majeurs dus au vieillissement des installations nucléaires belges et limitrophes de notre territoire,
- les dangers que l'accumulation des déchets radioactifs fait courir aux générations présentes et futures,
- les risques pour la santé, liés à la **pollution radioactive** due à toute installation nucléaire ainsi qu'aux transports fréquents de matières et de déchets fissiles sur la voie publique (transports routiers, ferroviaires, fluviaux, maritimes, aériens),
- que le nucléaire civil favorise directement ou indirectement la prolifération et l'usage de l'arme nucléaire,
- le **coût prohibitif** de la filière nucléaire (construction et démantèlement des installations, gestion des déchets radioactifs),
- les dangers que représente le lobby nucléaire pour la démocratie,
- le faux discours concernant la résolution du problème de l'effet de serre,
- le stock limité d'approvisionnement en combustible alimentant les centrales et,
- les conséquences et coûts sociaux inacceptables que cette technologie engendre (conditions déplorables d'extraction des minerais, conflits armés dans les régions d'exploitation des combustibles nucléaires et les conséquences sanitaires sur le personnel d'entretien des installations)

Même si nous estimons que, dans l'attente de procédures de substitution efficaces, il est tolérable d'encore utiliser, pour autant que ce soit dans des conditions socialement justes et écologiquement acceptables, les petites quantités de matières radioactives que nécessitent les soins de

Nous, citoyens et associations, voulons que, de l'exploitation des mines d'uranium à la gestion des déchets radioactifs et la fabrication d'armes atomiques, il soit mis un terme à l'industrie nucléaire.

Cela implique, notamment:

- la non prolongation de la durée du fonctionnement des centrales nucléaires ;
- le démantèlement des centrales en activité ;
- le refus d'installer des nouvelles centrales ;
- le non enfouissement des déchets nucléaires ;
- l'arrêt du retraitement des déchets nucléaires ;
- l'arrêt du retraitement du combustible usé ;
- l'arrêt de la production de radio-isotopes pour l'irradiation des aliments ;
- le départ des armes nucléaires entreposées.

C'est possible!



Atelier produits d'hygiène et cosmétiques



mande de participants à l'atelier avons déjà réalisé un à la demande pants sera limité afin de permettre « produits d'entretien maison ». d'un groupe de femmes et nous la participation active de chacun. Plusieurs personnes désiraient sommes occupés de rassembler la Les produits réalisés au cours des trouver des alternatives aux pro- documentation, les outils, les reduits disponibles sur le marché et cettes etc. aux composants desquels les enfants (mais également les adultes) présentent de plus en plus des allergies.

que nous employons sont-ils vraiment nécessaires? Mais au fond, tous ces produits Quel est leur impact sur notre budget? N'y a-t-il pas une alternative ou plusieurs qui pourraient à la fois répondre à nos besoins et alléger tant notre facture que... notre poubelle?

Ce nouvel atelier répond à une de- ces nouveaux ateliers. Nous en De nouveau, le nombre de partici-

ateliers seront faciles à fabriquer, de bonne qualité, économiques et leur impact sur la poubelle du ménage minimisé.

De nombreuses études attirent l'attention sur le danger des ingrédients -tels le paraben ou les sels d'aluminium- entrant dans la composition des cosmétiques. Les étiquettes deviennent de véritables casse-têtes.

Sur le modèle de l'atelier « produits d'entretien maison », nous avons donc décidé d'initier -Le coût de participation à cet atelier se limite au prix de revient des produits réalisés et à la mise à disposition des fourni-

- Les participants repartent à la fin de l'atelier avec les fiches des produits réalisés, des fiches « conseils » et bien sûr avec leurs produits.
- Le nombre de participants est limité!

Renseignements et inscriptions :

056/33 72 13 ou par mail eco-vie@skynet.be



L'atelier patoisant



Une première réunion d'organisation a déjà eu lieu, avant le démarrage de l'atelier et pour 2010 -2011 ce ne sont pas les projets qui manquent!

En fin de saison, nous présenterons notre habituel spectacle accompagné d'un concours de « guerlouzettes ».

Au beau temps, les participants aux ateliers pourraient, l'espace d'un instant, le dimanche, se transformer en crieurs publics, près de la maison du canal de Leers-Nord et donner ainsi de brèves nouvelles.

Et bien entendu, le thème de l'alimentation, fil conducteur de notre association pour cette nouvelle saison, sera l'objet de petits exercices et de mises en situation.

particulier sera mis sur la transmission de ce patrimoine culturel Pour les non-membres : 45 € qu'est le patois aux jeunes. En¦ effet, si l'atelier est destiné aux adultes, nous pouvons aussi accepter quelques jeunes. Ceux-

ci pourront même être intégrés dans le spectacle si cela leur dit ... c'est une façon pour nous de leur faire découvrir ce beau langage qu'est le picard et de le leur faire aimer.

L'atelier patoisant redémarrera le mercredi 15 septembre (17h à 18h30 à la « Petite Maison » de Néchin - Rue de l'Institut, 24) sous la direction de notre animatrice Françoise Courault. Renseignements: Francoise: 069/35.16.31

Participation financière:

Pour les membres : 30 € Cette année encore, un accent (possibilité de payer en 3 versements de 10 €)

> (possibilité de payer en 3 versements de 15 €)

L'Atelier Cuisine végétarienne

Une réflexion globale à partir de ...notre assiette

Le 20 Novembre 18h à la Prairie, Mouscron

Nous organisons au moins trois ateliers de cuisine végétarienne par Ceux-ci font se tantôt à Estaimpuis (école communale Leers-Nord), tantôt à Mouscron (la Prairie), voire,



Notre animatrice Françoise Vanmeenen propose des ateliers basés sur les légumes de saison ou sur un thème particulier (ex : la cuisine des plantes sauvages, les céréales, ...).

Ces ateliers sont bien plus qu'un cours de cuisine, c'est surtout une réflexion sur notre façon de nous nourrir, sur nos achats, sur nos « coutumes » en terme de préparation de repas. L'accent est mis sur la participation de chacun(e) et chaque participant repart avec un petit syllabus qui lui permettra de se rappeler les conseils donnés et les recettes réalisées en commun (recettes que nous dégustons ensemble !)

Participation: 10 € la séance (repas -entrée, plat, dessert-boissons + syllabus)

Inscriptions: Sylvia: 056/337213 ou par mail eco-vie@skynet.be



Les balades des patrimoines



Martin Windels nous concoctera comme chaque année un programme alléchant de découvertes : découvertes de la nature, mais aussi découvertes historiques, découvertes « humaines » d'une région, d'un endroit particulier.

Nos balades se font en général un dimanche et dans la mesure du possible, sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Si Martin guide la plupart de nos balades des patrimoines, nous pouvons aussi compter sur deux autres guides Luis Guëll Jornet (pour la région d'Estaimpuis) et Jacques Dubreu (pour des visites plus urbaines comme celles de Lille, de Bruges ou de Tournai ...).

Le programme pour 2011 est déjà largement connu :

16/01: Bois de PLOEGSTEERT (nature et Première Guerre) 20/03: Comines : VERT DIGUE et la Lys

15/05: CANAL de HOUTHEM à COMINES

20/11: Les remparts d'IEPER

S'y ajouteront encore une balade des patrimoines dans la région d'Estaimpuis, une petite incursion du côté français et probablement la visite du musée du lin de Kortrijk. Pour recevoir le calendrier des balades:

Tél. chez Sylvia: 056/337213

Par mail: eco-vie@skynet.be

La prochaine balade se fera le dimanche 21 novembre à Houthem. Nous visiterons la campagne environnante, le centre du village. Gageons que l'occasion de réfléchir à nos modes de vie et leurs impacts sur le paysage seront au rendez-vous.

Rendez-vous à 14h au parking des Ecuries Saint-Georges (chaussée d'Houthem, 19). Se munir de bonnes chaussures de marche et de vêtements adaptés à la météo...



Atelier "Produits d'entretien maison"



Et oui, tant le succès est au rendezvous, nous pouvons déjà classer cet atelier commencé en 2009 dans nos classiques.

Comment je choisis mes produits d'entretien? Que me faut-il exactement? Qu'est-ce que j'attends d'un bon produit d'entretien? Quel budget j'y consacre? Est-ce que je lis les étiquettes? Que veulent-elles dire? Et ma santé? Et la santé de mes proches? Et la santé de la planète? Quel est l'impact de tous ces produits sur mes déchets?

Autant de questions dont nous débattons tout en réalisant des produits « maison » faciles à fabriquer, bon marché, biodégradables et non allergogènes. -Le coût de participation à cet atelier se limite au prix de revient des produits réalisés et à la mise à disposition des fournitures.

-Les participants repartent à la fin de l'atelier avec les fiches des produits réalisés, des fiches « conseils » et bien sûr avec leurs produits.

Le nombre de participants est limité. Renseignements et inscriptions : voir les « dates, lieux et heures » -cidessous

DATES, LIEUX & HEURES

Trois ateliers sont d'ores et déjà prévus pour ce trimestre :

- 18 septembre de 15h à 17h à la MJC de Comines-Warneton (inscription auprès de Sylvie 0499/981827)
- 30 octobre de 14h30 à 16h30 à la Ferme de la Roussellerie, 101, rue de la Roussellerie à Herseaux ((inscription à la ferme et au 056/331272)
- 27 novembre de 14h30 à 16h30 à l'espace citoyen à Saint-Léger (inscription auprès de Sylvia : 056/337213 ou par mail ecovie@skynet.be)





Rendez-vous sur les sentiers

ESTAIMPUIS: LE SAMEDI 23 OCTOBRE
ACTIONS DE SENSIBILISATION AUX
SENTIERS COMMUNAUX PROCHES
DU CENTRE D'EVREGNIES

Rendez-vous: place d'Evregnies

Nos membres sensibiliseront les riverains des sentiers communaux dans le centre d'Evregnies à la bonne gestion des chemins qui les entourent et à leur utilité.

Un règlement communal existe, concernant notamment les plantations, mais n'est pas respecté. Un toutes-boîtes sera distribué, un nettoyage sera assuré par des bénévoles et une taille des haies pourrait être proposée aux riverains qui le souhaitent.

Un retour vers la commune sera aussi assuré.

Nous espérons aussi que le travail pourra se faire dans une ambiance de sain voisinage

COMINES

LE DIMANCHE 24 OCTOBRE DE 14 À 17H : DÉPART
DE L'ÉCOLE D'HOUTHEM :
DÉCOUVERTE DES SENTIERS ET CHEMINS
DU VILLAGE

Un jeu de piste sera imaginé afin de faire participer tout un chacun, grands et petits.

Des enfants interviendront à plusieurs reprises pour décrire les chemins, les arbres, les fermes, les paysages, les villages repérables. Ils seront pour quelques heures les guides des adultes que nous sommes et nous apprendrons à regarder autour de nous.

Le circuit empruntera plusieurs chemins : le Ravel le long du Canal — chemin de la Caleutte — chemin Duthois - le sentier (sans nom)

Tout au long de cette balade-découverte : un relevé des animaux observés et de la situation sera réalisé (le rapport sera ensuite envoyé aux participants).

Le retour est prévu à l'école d'Houthem où vous une exposition d'une centaine de photos de la région sur le thème « les paysages » sera visible.

Un goûter sera servi (tartines à la confiture maison avec café ou cacao).



La nuit de l'obscurité



COMINES

RENDEZ-VOUS À 18H30 À LA PLACE D'HOUTHEM RETOUR PRÉVU VERS 22H

Les participants laissent leur voiture sur place : départ en camionnette pour arriver au sommet des bois de Zandvoorde et observer le coucher du soleil.

19H00

Observations du crépuscule depuis les hauteurs des A la Royère, observation du ciel si le temps le bois de Zandvoorde.

(horizon du sud: Nord de la France, horizon du Nord: Ieper, horizon de l'Est: Crêtes de l'interfleuve Lys-Yzer, horizon de l'ouest: la chaîne des Monts de Flandre).

Halo naissant sur les villes, point cardinaux. Observer les astres depuis les hauteurs parcourues. 20h00

Promenade en forêt, écouter dans l'obscurité, Ecouter un texte sur le thème 14-18, les événements d'alors, des faits anecdotiques survenus sur les lieux de la promenade.

Si le ciel est très couvert, nous passerons un peu plus de temps en forêt afin de profiter de son ambiance particulière.

Dégustation surprise, dans le village d'Houthem.

22H00: fin de l'activité

Responsable: Philippe Mouton Renseignements: 056/558455 ou par mail: eco-vie@skynet.be

ESTAIMPUIS

RENDEZ-VOUS PLACE DE NÉCHIN À19H RETOUR PRÉVU VERS 21H

Balade nocturne (3km accessibles à tous) avec observation du ciel, de la campagne et de ses alentours.

Départ vers le château de la Royère par un chemin champêtre.

permet et anecdotes sur le château.

Observation de la campagne, des villages environnants et des grosses villes voisines.

Comment ressent-on les impacts des activités humaines sur notre environnement dans l'obscurité?

Responsable: Xavier Adam

Renseignements: 056/489764 ou

par mail eco-vie@skynet.be



01 contombro	
01 septembre 02 septembre	
•	
03 septembre	
04 septembre 05 septembre	
· ·	
06 septembre	
07 septembre	
08 septembre	
09 septembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
10 septembre	
11 septembre	
12 septembre	
13 septembre	
14 septembre	
15 septembre	Atelier patoisant de 17h à 18h30 à la « Petite Maison » de Néchin (24, rue de l'Institut,Néchin)
16 septembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
17 septembre	Reprise de l'atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
18 septembre	Atelier « fabrication de produits d'entretien maison » de 15h à 17h à la MJC de Comi nes
19 septembre	
20 septembre	
21 septembre	
22 septembre	
23 septembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
24 septembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
25 septembre	Stand « Eco-Vie » aux 24 Heures de Mouscron
26 septembre	Stand « Eco-Vie » aux 24 Heures de Mouscron
27 septembre	
28 septembre	
29 septembre	
30 septembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)



01 octobre	
02 octobre	Formation « Négociation - communication » : dernier volet. Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) de 9h30 à 16h30
03 octobre	
04 octobre	
05 octobre	
06 octobre	
07 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
08 octobre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
09 octobre	
10 octobre	
11 octobre	
12 octobre	
13 octobre	
14 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
15 octobre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
16 octobre	Comines : rendez-vous à 18h30 à la place d'Houthem pour une balade nocturne de 3h
Nuit de l'obscurité	Estaimpuis : rendez-vous à 19h à la place de Néchin pour une balade nocturne de 2h
17 octobre	
18 octobre	
19 octobre	
20 octobre	Atelier patoisant de 17h à 18h30 à la « Petite Maison » de Néchin (24, rue de l'Institut,Néchin)
20 octobre 21 octobre	Atelier patoisant de 17h à 18h30 à la « Petite Maison » de Néchin (24, rue de l'Institut,Néchin) Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
	•
21 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
21 octobre 22 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
21 octobre 22 octobre 23 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord Rendez-vous sur les sentiers; sensibilisation aux sentiers communaux : Evregnies
21 octobre 22 octobre 23 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord Rendez-vous sur les sentiers; sensibilisation aux sentiers communaux : Evregnies Rendez-vous sur les sentiers; balade découverte des sentiers et chemins d'Houthem : départ à 14h
21 octobre 22 octobre 23 octobre 24 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord Rendez-vous sur les sentiers; sensibilisation aux sentiers communaux : Evregnies Rendez-vous sur les sentiers; balade découverte des sentiers et chemins d'Houthem : départ à 14h
21 octobre 22 octobre 23 octobre 24 octobre 25 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord Rendez-vous sur les sentiers; sensibilisation aux sentiers communaux : Evregnies Rendez-vous sur les sentiers; balade découverte des sentiers et chemins d'Houthem : départ à 14h
21 octobre 22 octobre 23 octobre 24 octobre 25 octobre 26 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord Rendez-vous sur les sentiers; sensibilisation aux sentiers communaux : Evregnies Rendez-vous sur les sentiers; balade découverte des sentiers et chemins d'Houthem : départ à 14h de l'école d'Houthem Atelier : « Et si on partageait nos expériences de jeunes parents ? » : de 16h à 19h chez Chloé (rue
21 octobre 22 octobre 23 octobre 24 octobre 25 octobre 26 octobre 27 octobre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135) Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord Rendez-vous sur les sentiers; sensibilisation aux sentiers communaux : Evregnies Rendez-vous sur les sentiers; balade découverte des sentiers et chemins d'Houthem : départ à 14h de l'école d'Houthem Atelier : « Et si on partageait nos expériences de jeunes parents ? » : de 16h à 19h chez Chloé (rue de la Liesse, 141 Mouscron)

31 octobre

01 novembre	
02 novembre	
03 novembre	
04 novembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
05 novembre	
06 novembre	
07 novembre	
08 novembre	
09 novembre	
10 novembre	
11 novembre	
12 novembre	
13 novembre	Atelier : « Et si on partageait nos expériences de jeunes parents ? » : de 9h à 12h chez Chloé (rue de la Liesse, 141 Mouscron)
14 novembre	
15 novembre	
16 novembre	
17 novembre	Atelier patoisant de 17h à 18h30 à la « Petite Maison » de Néchin (24, rue de l'Institut, Néchin)
18 novembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
19 novembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
20 novembre	Atelier de cuisine végétarienne : 18h à la Prairie (rue de la Vellerie à Mouscron)
21 novembre	Balade des patrimoines : de 14h à 17h : Houthem
22 novembre	
23 novembre	
24 novembre	
25 novembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
26 novembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
27 novembre	Atelier « Produits d'entretien maison » de 14h30 à 17h, Espace citoyen de Saint-Léger
28 novembre	

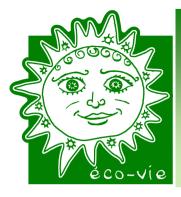


29 novembre

30 novembre

01 décembre	
02 décembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
03 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
04 décembre	
05 décembre	
06 décembre	
07 décembre	
08 décembre	
09 décembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
10 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
11 décembre	
12 décembre	
13 décembre	
14 décembre	
15 décembre	Atelier patoisant de 17h à 18h30 à la « Petite Maison » de Néchin (24, rue de l'Institut, Néchin)
16 décembre	Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
17 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
17 décembre 18 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
18 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
18 décembre 19 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
18 décembre 19 décembre 20 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre	Atelier djembé de 19h15 à 21h15 à l'école communale de Leers Nord Atelier stretching postural® de 18h15 à 19h15 au Crie de Mouscron (rue de la Vellerie, 135)
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre 22 décembre	
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre 22 décembre 23 décembre	
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre 22 décembre 23 décembre 24 décembre	
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre 22 décembre 23 décembre 24 décembre 25 décembre	
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre 22 décembre 23 décembre 24 décembre 25 décembre 26 décembre	
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre 22 décembre 23 décembre 24 décembre 25 décembre 26 décembre 27 décembre	
18 décembre 19 décembre 20 décembre 21 décembre 22 décembre 23 décembre 24 décembre 25 décembre 26 décembre 27 décembre 28 décembre	





Eco-Vie

Mais encore...

Un fil conducteur sera présent, qui guidera nombre de nos activités : notre alimentation !

Ce thème pourra se retrouver dans nos débats, nos projections de films, nos conférences, nos interpellations, nos actions...

Car nous organiserons aussi:

- Des présentations de films suivis de débats
- Des conférences
- Des réunions publiques d'information
- Des moments de réflexion sur un thème précis comme « 1 h pour les droits de l'homme » ou « La nuit de l'obscurité »
- Des actions tel le « Rendez-vous sur les sentiers »
- Le jardin au naturel : le samedi 30 avril à la Maison des Patrimoines à Evregnies avec au menu des conférences et des informations sur le jardinage au naturel

Et des participations à de grands évènements comme les 24h de Mouscron ...



ACTION TRANSFRONTALIÈRE DE SENSIBILISATION À L'ENVIRON-NEMENT AUPRÈS D'ÉLÈVES DE 13-14 ANS D'ÉCOLES TECHNIQUES DE LA RÉGION.

Cette action sera menée en partenariat avec la maison des associations de Tourcoing. Elle réunira chaque fois une classe belge et une classe française pour une matinée. La matinée commence par un petit déjeuner responsable et solidaire afin de montrer que nos choix alimentaires ont une influence sur la planète et sur la vie des gens.

Le petit déjeuner est suivi de la projection d'un film et d'un débat suite à celui-ci. Une première expérience a été réalisée en avril avec une école de Roubaix. En octobre prochain, l'initiative sera répétée avec cette fois une dimension transfrontalière puisqu'une classe de Saint Henri devrait y participer.

